

Transformações no corpo e reprodução

D Beatriz assistiu na escola a um filme sobre o desenvolvimento humano. Logo após o filme, a professora esclareceu as dúvidas de toda a turma, pois ela considera que a adolescência é uma fase da vida de muitas transformações e que é importante compreendê-la para viver melhor.

1 1) Os alunos perguntaram a ela por que na puberdade ocorrem tantas mudanças no corpo dos adolescentes. O que ela poderia ter dito para responder corretamente a essa questão?

2 Beatriz teve sua primeira menstruação há poucas semanas. Isso significa que Beatriz já pode gerar um filho?

3 Beatriz procurou conhecer um pouco mais sobre o desenvolvimento pré-natal. Nesse período, como os bebês se alimentam?



Archivo SM/ID/ES

Transformações no corpo e reprodução

- 4 Escreva na tabela abaixo as mudanças que ocorrem no corpo dos meninos e das meninas durante a puberdade

Mudança no Corpo dos Meninos	Mudança no Corpo das Meninas

- 5 A mãe de uma amiga de Beatriz está grávida e, pelas condições da mãe e do bebê, o médico acredita que o parto será normal. Que diferenças há entre um parto normal e um parto do tipo cesariana? Faça uma pesquisa a respeito dos benefícios do parto normal.

Respostas

1 Na puberdade, as mudanças no corpo das meninas e dos meninos ocorrem devido à ação dos hormônios sexuais, que preparam o corpo para a reprodução e provocam pouco a pouco importantes alterações físicas. As mudanças que ocorrem nas meninas são: crescimento dos seios, alargamento do quadril, aparecimento de pelos na região genital, a primeira menstruação etc. Nos meninos, os ombros ficam mais largos, a voz fica mais grave, aparecem pelos no rosto e na região genital, ocorre a primeira ejaculação etc.

2 A primeira menstruação indica que Beatriz teve a liberação de um óvulo que não foi fecundado. Se o óvulo fosse fecundado, ela poderia gerar um filho. Como ela é uma adolescente, uma gravidez nesse período deve ser evitada, pois envolve riscos e tem muitas implicações sociais, psicológicas e econômicas.

3 Quando ainda estão no interior do corpo da mãe, os bebês recebem alimento pelo cordão umbilical, que se comunica com a placenta. Essas estruturas permitem a troca de substâncias entre o bebê em desenvolvimento e a mãe.

4

Mudança no Corpo dos Meninos	Mudança no Corpo das Meninas
Crescimento rápido	Crescimento rápido
Pele oleosa	Pele oleosa
Nascimento de pelos na região pubiana e nas axilas	Nascimento de pelos na região pubiana e nas axilas
A voz engrossa	Os seios começam a crescer
O pênis aumenta de tamanho	O quadril alarga
Nascem pelos em várias regiões e começa a aparecer a barba	Ocorre a primeira menstruação

5 No parto normal, o útero se contrai várias vezes, durante algumas horas. Essas sucessivas contrações vão empurrando o bebê pelo canal vaginal até que seja expelido. No parto do tipo cesariana, o bebê é retirado do corpo da mãe através de uma cirurgia. O parto normal apresenta vantagens em relação ao parto do tipo cesariana:

- geralmente não há contraindicações;
- permite o nascimento do bebê no tempo certo;
- favorece a expulsão dos líquidos pulmonares do bebê, havendo menos risco de desconforto pulmonar após o parto;
- apresenta menor risco de infecções e necessita menos da intervenção do médico;
- a permanência no hospital é breve;
- a recuperação da mãe após o parto é mais rápida;

Respostas

- o útero volta mais rápido ao tamanho normal, evitando hemorragias;
- aproxima mais a mãe do bebê, pois ela pode abraçá-lo e amamentá-lo logo ao nascer.