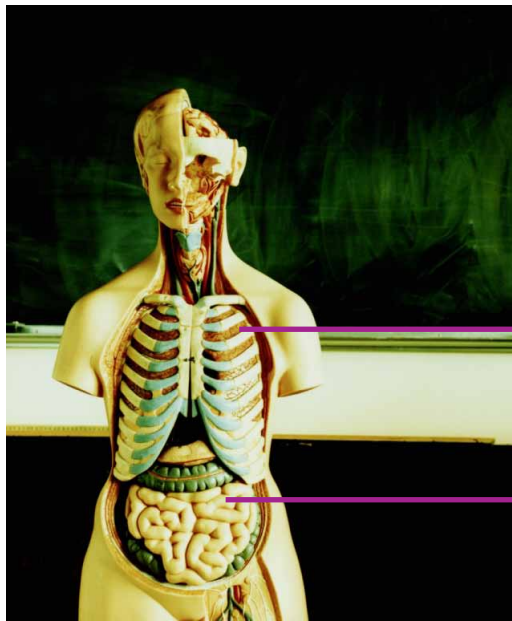


Ser humano e saúde

1 Indique os nomes dos órgãos, conforme suas funções.



Photodisc/ID/ES

Recebem o ar que entra no corpo:

Responsáveis por parte da digestão dos alimentos:

2 Escolha os alimentos abaixo e componha uma refeição saudável para o almoço ou jantar:



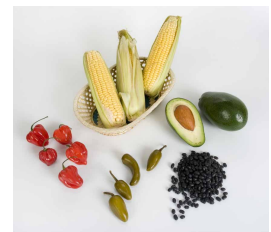
José Manuel Navia/Archivo SM/ID/ES/ID/ES



Maria Pia Hidalgo/ID/ES



Montse Fontich/ID/ES



Sergio Cuesta/ID/ES



Montse Fontich/ID/ES



Montse Fontich/ID/ES



Sonsoles Prada/Archivo SM/ID/ES



Getty Images/ID/ES



Olimpia Torres/ID/ES

Ser humano e saúde

3 Para fazerem uma escolha cuidadosa dos alimentos, o que você diria a essas pessoas que estão na feira?



Phovoir/ID/ES

4 Após as atividades de um dia, por que ficamos com sono? Por que devemos dormir?



Creatas/ID/ES

Ser humano e saúde

5 Todos os anos vemos na TV, no rádio, nos jornais e na internet as campanhas de vacinação. Mas por que devemos tomar vacinas? Com tantas farmácias, não seria suficiente comprarmos remédios quando estivéssemos doentes?

6 De onde vem a água que utilizamos em nossas casas? Por que ela deve ser tratada antes de ser consumida?

7 Por que o esgoto deve ser tratado antes de retornar à natureza?

Ser humano e saúde

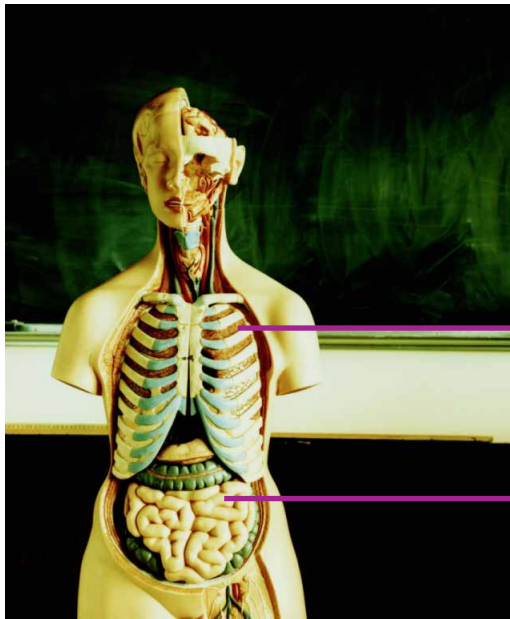
- 8 O acúmulo de lixo nas grandes cidades é um grande problema ambiental. Como o lixo deve ser descartado? Que materiais podem ser encontrados num lixão como este?



Arquivo SMVID/ES

Respostas

- 1 Indique os nomes dos órgãos, conforme suas funções.



Recebem o ar que entra no corpo:
pulmões

Responsáveis por parte da
digestão dos alimentos:
intestinos

- 2 Resposta pessoal; porém, valorize a escolha de alimentos conforme suas funções (energética, reguladora e construtora).
- 3 Para fazerem uma escolha cuidadosa, diria a essas pessoas para observarem a cor e a textura dos alimentos, verificar se não estão amassados ou estragados, e se estão acondicionados corretamente.
- 4 O sono indica que nosso corpo precisa descansar e se recuperar do desgaste de um dia. Dormindo, nosso corpo renova as energias para o dia seguinte.
- 5 Devemos tomar vacinas para prevenir nosso organismo de doenças infecciosas. Os remédios não previnem essas doenças, apenas ajudam a aliviar alguns de seus sintomas.
- 6 A água que utilizamos em nossas casas é proveniente de um manancial. Antes de ser consumida, a água deve ser tratada para se tornar potável, ou seja, livre de resíduos e micro-organismos causadores de doenças.
- 7 Antes de retornar à natureza, o esgoto deve ser tratado para evitar a poluição dos rios e doenças nas pessoas que vivem em suas proximidades.

Respostas

- 8 O lixo deve ser colocado na calçada pouco antes do horário da coleta. Materiais orgânicos devem ser colocados em recipientes bem fechados. Cacos de vidro e espetos de madeira devem ser embrulhados para evitar que alguém se machuque. Papel, vidro, metal e plástico devem ser separados e enviados para a coleta seletiva. Num lixão como esse, podem ser encontrados materiais orgânicos, papel, vidro, metal, plástico, restos de construções etc.