

Órgãos do corpo humano

1 Marcielle Menezes é uma atleta profissional. Um ano atrás, ela fraturou o tornozelo e ficou afastada dos treinamentos por três meses. Desenhe um osso fraturado e recuperado, explicando por que o osso volta a ser como antes.



Francisco Javier Jaime Sanchez/ID/ES

2 Assim como os atletas, quais cuidados devemos ter com nossos ossos?

3 Qual é o maior órgão do corpo humano? Que funções ele apresenta?

Órgãos do corpo humano

4 Qual criança apresenta maior proteção contra os raios ultravioletas do Sol? Por quê?



Doug Menuez/Photodisc/ID/ES

Rita



Laurence Mouton/PhotoAlto/ID/ES

Igor Bia

Respostas

- 1** Para que os ossos se desenvolvam e permaneçam saudáveis, devemos:
 - tomar leite e iogurtes, comer queijo, frutas e verduras, pois estes alimentos são ricos em cálcio;
 - tomar sol antes das 10h e depois das 16h para que nosso corpo produza vitamina D;
 - fazer atividade física com frequência.
- 2** Desenhos do aluno. Quando fraturados, os ossos têm a capacidade de regenerar-se. Durante esse processo, no local da fratura forma-se um calo ósseo, responsável pela consolidação do osso.
- 3** O maior órgão do corpo humano é a pele. Suas principais funções são:
 - proteger nosso organismo da radiação do Sol, de impactos, da invasão de micro-organismos e do ressecamento;
 - auxiliar na manutenção da temperatura corporal;
 - captar informações sobre as condições do ambiente em que estamos.
- 4** Rita apresenta maior proteção contra os raios ultravioletas do Sol, pois sua pele negra possui maior quantidade de melanina.