

O tempo e a História

D A duração de um dia é de 24 horas, divididas entre o período claro (dia) e o escuro (noite). Normalmente, realizamos nossas atividades cotidianas, como estudar, brincar, ler etc., durante o dia, e à noite dormimos para repor as energias gastas e ter disposição para reiniciar nossas atividades no dia seguinte. Pensando em sua rotina, responda:

a) A que horas você costuma se levantar?

b) E a que horas vai dormir?

c) Quantas horas por noite você costuma dormir?

d) Que instrumentos de medir o tempo há em sua casa?

e) Como você saberia a hora de dormir e a hora de acordar, se não houvesse esses instrumentos?

Respostas

- Respostas pessoais. Possibilite que os alunos compartilhem as respostas, a fim de identificar semelhanças e diferenças em suas rotinas.