

Minha língua e meus dentes

Objetivos/competências:

- Pesquisar os diferentes tipos de dentes.
- Pesquisar a função da língua.
- Refletir sobre a importância da escovação.
- Aprimorar a escovação.
- Relacionar a qualidade da escovação com a saúde da boca.

- 1** Propor que os alunos pesquisem sobre a importância da língua e os tipos de dentes que existem.
- 2** Convidar um dentista para conversar com o grupo de alunos, para falar sobre a importância de se manter os dentes sadios para o melhor funcionamento do corpo e evitar as doenças relacionadas à boca.
- 3** Pedir para o dentista usar o “evidenciador de placas bacterianas”, pastilhas que ao mastigar dão uma coloração avermelhada nos locais com acúmulo de tártaro nos dentes, o que ajuda a identificar falhas na escovação.
- 4** Dar um espelho pequeno para cada aluno observar sua boca (dentes e língua) e identificar os pontos com tártaro; repetir a proposta depois do exercício de escovação.
- 5** Propor a todos da classe uma escovação orientada por alguns dias e repetir o uso da pastilha pelo menos uma vez por mês.